



Gesunde Dörfer

Ein Projekt der GesundRegion
Wümme-Wieste-Niederung

Ihre Gesundheitslotsen stellen sich vor

30.06.2022 Samtgemeinde Fintel

Dr. Sabine Wilkens



Inhalt

- Was heißt „lotsen“?
- Was macht ein Gesundheitslotse?
- Unsere Aufgaben
- Unsere Position
- Unsere Kompetenzen
- In meiner Kommune ...
- Das sind wir ...



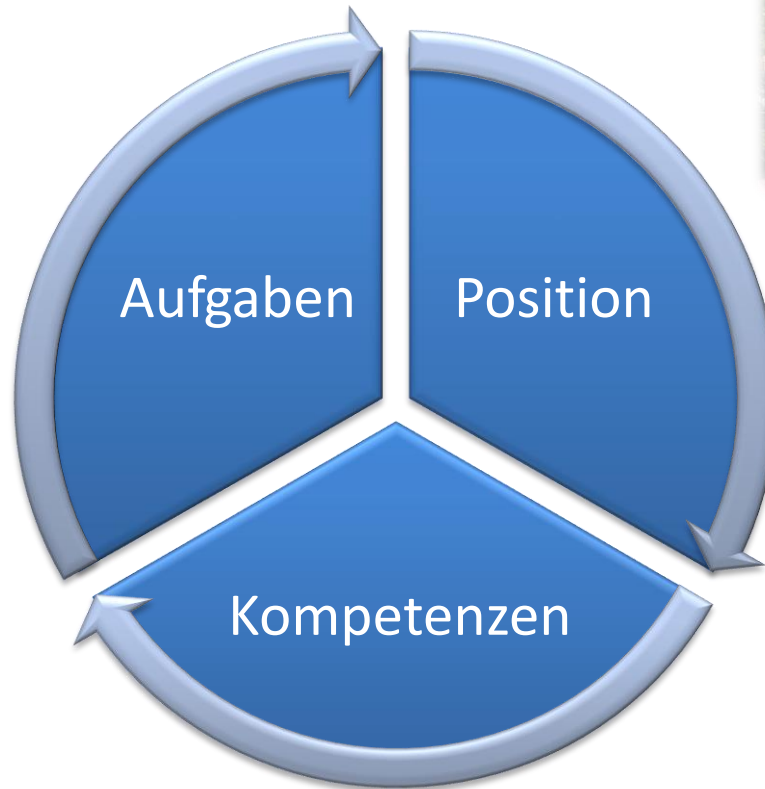
Was heißt „lotsen“?

„Lotsen“ im wahrsten Sinne des Wortes bedeutet:

- Wie ein Navi im Auto. Manchmal muß bei der Zielfindung geholfen werden.



Was macht ein Gesundheitslotse?



Samtgemeinde Sottrum



Samtgemeinde Fintel



Flecken Ottersberg



Gemeinde Scheeßel



Stadt Rotenburg



Unsere Aufgaben

- eine niedrigschwellige Anlaufstelle für Fragen „ohne Eintrittskarte“
- Ansprechpartner*in rund um das Thema Gesundheit
- Problemerkennung mit gemeinsamer Lösungsfindung
- Hilfe zur Selbsthilfe
- Vermittlung von Informationen
- Netzwerkarbeit

(Kommune - Gesundheitslotsen - Koordinierungsstelle)



Brücken bauen

Der Weg ist das Ziel





Unsere Position

- regional verankert
- verantwortlich für die Bürger*innen in unseren Orten
- verantwortlich für die Weitergabe von Informationen und den Prozess
- ein Teil vom ganzen Projekt
(GesundRegion - Kommune - Koordinierungsstelle)
- Bindeglied zwischen den Menschen



Unsere Kompetenzen

Wir sind ein Team, dass ...

- aktiv einen Beitrag in den Orten leisten möchte
- offen, verständnisvoll und kommunikativ gegenüber Menschen ist
- Diskretion bewahrt
- Verantwortungsgefühl und Flexibilität zeigt
- unterschiedliche Erfahrungen und berufliche Kompetenzen mitbringt
- gemeinsam eine Vision verfolgt und sich synergistisch ergänzt
- um ihre Rolle und Beratungskompetenz weiß
- Selbstvertrauen mitbringt
- bedarfsorientiert vorgeht



In meiner Kommune ...

- Netzwerkarbeit mit weiteren Akteuren, wie z.B. Vereine, ...
- gemeinsame Öffentlichkeitsarbeit und Unterstützung
 - Sitzungen
 - Vorstellung in Dorf- und Vereinszeitungen
- jeden ersten Mittwoch von 17.30-19.00 Uhr offene Sprechstunde im Rathaus
- erreichbar per Mail gesundheit@sgfintel.de
- Telefon:



Das sind wir ...

Anika Cordes
Samtgemeinde Sottrum

Ute Cordes
Flecken Ottersberg

Annecka Schafrick
Stadt Rotenburg

Christiane von der Burg
Flecken Ottersberg



Veronika Czech
Koordinierungsstelle

Sabine Wilkens
Samtgemeinde Fintel



Gesunde Dörfer

Ein Projekt der GesundRegion
Wümme-Wieste-Niederung

Das ist mir noch wichtig:

mit den Menschen ins Gespräch kommen

Fragen verstehen und klären

Probleme erkennen und nach Lösungen suchen

Einen Beitrag dazu leisten, dass unsere Dörfer mehr
als Schlafdörfer sind



Pilotprojekt

- Man weiß nie, was daraus wird, wenn Dinge verändert werden.
- Aber weiß man denn was daraus wird, wenn sie nicht verändert werden.
- Elias Canetti