

ILE-GesundRegion

Wümme-Wieste-Niederung



GesundRegion
Wümme-Wieste-Niederung

Gesunde Dörfer

Förderantrag Techniker Krankenkasse

Kurzfassung Beschlussvorlage Ratssitzungen GesundRegion



Projektziele

- ▶ **Aufbau einer niedrighschwelligen Beratungsstruktur in jeder Kommune der GesundRegion zum Thema Gesundheitsprävention und Gesundheitsförderung.**
 - Die Reichweite in die einzelnen Dörfer/Mitgliedsgemeinden soll berücksichtigt werden (ggf. mobiles Angebot).
 - Ggf. auch aufsuchende Angebote

- ▶ **Mit dem Strukturaufbau Gesunde Dörfer wird eine gesundheitsorientierte Chancengleichheit sozial benachteiligter Menschen im Bereich der Gesundheitsprävention und Gesundheitsförderung angestrebt.**
 - Die Beratung erfolgt durch ehrenamtliche Gesundheitslotsen
 - Beispiele zu denen beraten werden soll sind z.B. Ernährungsberatung, Gewaltprävention, Mutter-Kind Angebote, Sport- und Fitnessangebote etc. aber auch Informationen zu weiteren bundesweit aktiven Beratungsstellen

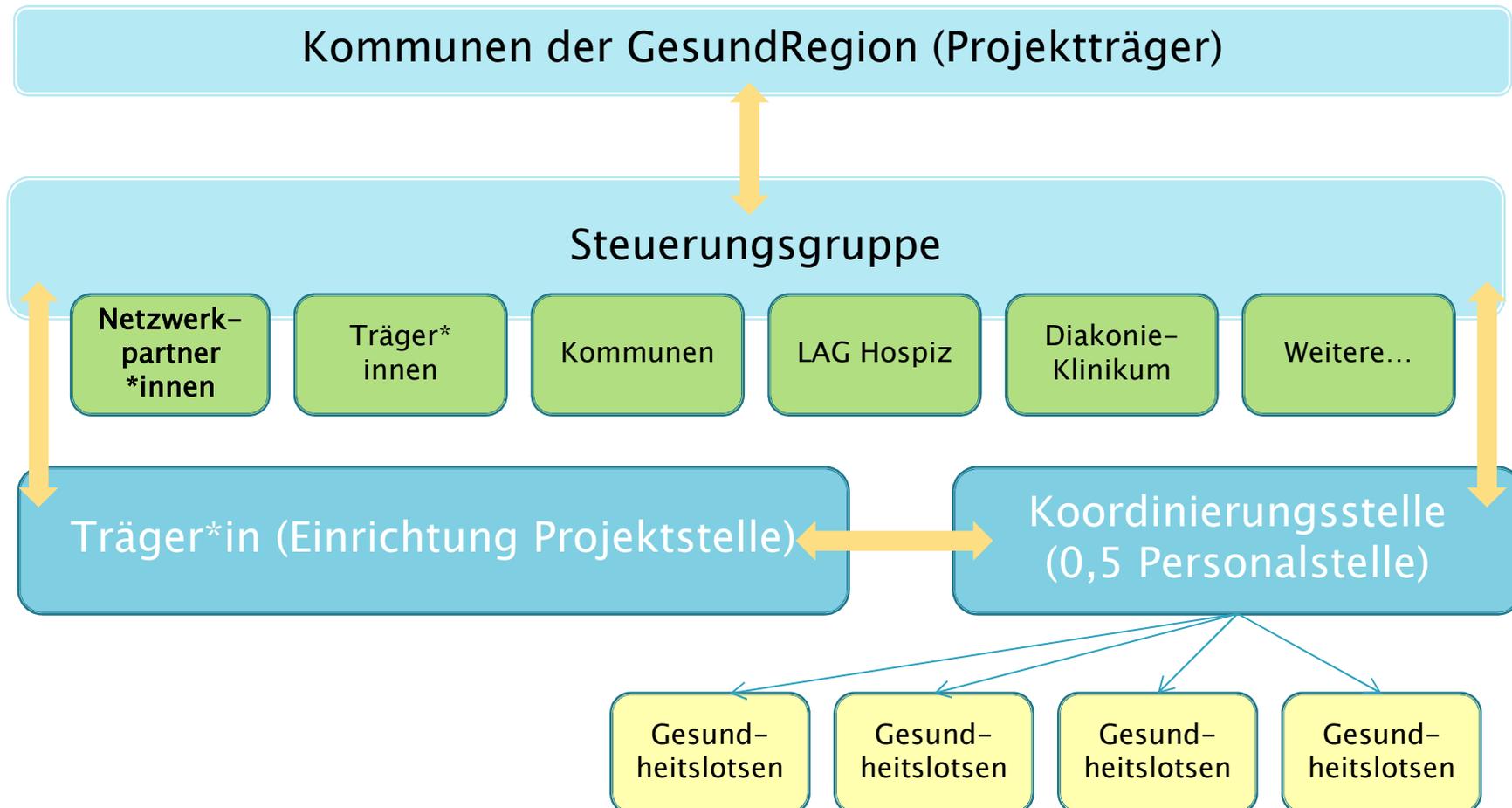
Projektziele

- ▶ **Zielgruppen: Menschen, die aufgrund ihres Alters, ihrer Bildung, ihres sozialen Statusses oder fehlender Sprachkompetenzen besondere Unterstützung benötigen sowie alle anderen an Gesundheitsthemen interessierten Bürger*innen**

Wichtig: Gerade sozial benachteiligte Bevölkerungsgruppen werden mit bestehenden Angeboten oftmals nicht erreicht . Dies soll durch die wohnortnahe, niedrigschwellige Beratung ausgeglichen werden!

- ▶ **Wer soll dabei sein?**
 - Ärzte, Krankenhaus Rotenburg, Sportvereine, Kneipp-Verein, die Hochschule für Künste im sozialen Ottersberg, die LAG Hospiz, der Bundesfreiwilligendienst sowie weitere interessierte Akteure*innen

Geplante Struktur der Beteiligten



Projektphasen

- ▶ **Strukturaufbau und Entwicklungsphase (2018/19)**
 - Gewinnung von Netzwerkpartner*innen
 - Aufbau Steuerungsgruppe und Arbeitsstrukturen
 - Festlegung Trägerstruktur Personalstelle
 - Entwicklung Stellenprofil

- ▶ **Gewinnung von ehrenamtlichen Gesundheitslotsen*innen (2019)**
 - Durchführung von Informations- und Beteiligungsveranstaltungen

- ▶ **Entwicklung des Ausbildungsmoduls für die Gesundheitslots*innen (2019)**
 - Vergabe eines Auftrages zur Entwicklung des Ausbildungsmoduls unter enger Einbindung der Netzwerkpartner*innen
 - Schwerpunkt der Ausbildung sind Beratungsleistungen und Angebote rund um die Themen Gesundheitsförderung, Prävention und Beratung pflegender Angehöriger

Projektphasen

▶ **Ausschreibung einer Personalstelle (0,5 AK, Laufzeit vier Jahre)**

- Ausschreibung einer Stelle zur Koordinierung des weiteren Netzwerkaufbaus, der Netzwerkbetreuung, sowie der Koordinierung und Unterstützung der Gesundheitslotsen
- Fortlaufende Schulung und Information der Gesundheitslotsen über neue Angebote
- Vorbereitung der Steuerungsgruppensitzungen
- Berichtswesen
- Entwicklung eines Monitoringkonzeptes
- Öffentlichkeitsarbeit
- Netzwerkarbeit

▶ **Ausbildung und Arbeit der Gesundheitslotsen (2019)**

- Vergabe eines Auftrages zur Schulung der Gesundheitslotsen unter Einbindung der Koordinierungsstelle
- Durchführung der Beratungsleistungen in den sechs Kommunen der GesundRegion

▶ **Abschlussevaluierung**

- Durchführung einer Abschlussevaluierung in 2022/23

Projektphasen

2018

- Strukturaufbau
- Steuerungsgruppensitzung

2019

- Strukturaufbau
- Steuerungsgruppensitzungen (3 x pro Jahr)
- Entwicklung des Ausbildungsmoduls
- Schaffung Personalstelle Koordination
- Entwicklung Ausbildungsmodul
- Gewinnung und Ausbildung Gesundheitslotsen

2020 bis
2023

- Steuerungsgruppensitzungen (3 x pro Jahr)
- Koordinierungsstelle (Laufzeit vier Jahre)
- Gesundheitslotsen (Laufzeit unbegrenzt)
- Evaluation

Kosten

Aufgaben	Gesamtsumme brutto	Kosten 2018	Kosten 2019	Kosten 2020	Kosten 2021	Kosten 2022	Kosten 2023	Kosten je Kommune und Jahr	Förderanteil
Angenommener Aufwand der Kommunalvertreter*innen und HVBs für Teilnahme an Steuerungsgruppensitzungen	26.964,00 €	1.797,60 €	5.392,80 €	5.392,80 €	5.392,80 €	5.392,80 €	3.595,20 €	898,80 €	-
Mietausgaben Gesundheitsbüro u. laufende Kosten Büro	83.520,00 €	-	10.440,00 €	20.880,00 €	20.880,00 €	20.880,00 €	10.440,00 €	2.784,00 €	-
Strukturaufbau Entwicklungsphase	10.759,39 €	1.793,23 €	8.966,16 €	-	-	-	-	-	10.759,39 €
Personal Netzwerkaufbau und Strukturaufbau (halbe Stelle) für 4 Jahre.	94.000,00 €	-	5.875,00 €	23.500,00 €	23.500,00 €	23.500,00 €	17.625,00 €	-	94.000,00 €
Ausstattung Gesundheitsbüros	17.850,00 €	-	2.975,00 €	-	-	-	-	595,00 €	-
Entwicklung des Ausbildungsmoduls	16.043,58 €	-	16.043,58 €	-	-	-	-	-	16.043,58 €
Ausbildung der Gesundheitslotsen 4 Blocks à zwei Tage	7.639,80 €	-	7.639,80 €	-	-	-	-	-	7.639,80 €
Beteiligungsprozess, Gewinnung der Berater*innen	13.369,65 €	-	13.369,65 €	-	-	-	-	-	13.369,65 €
Öffentlichkeitsarbeit	35.652,40 €	-	7.130,48 €	7.130,48 €	7.130,48 €	7.130,48 €	7.130,48 €	-	35.652,40 €
Abschlussequalifizierung	11.587,03 €	-	-	-	-	5.793,52 €	5.793,52 €	-	11.587,03 €
Gesamtsummen je Posten	317.385,85 €							4.277,80 €	189.051,85 €
Gesamtkosten alle Kommunen								128.334,00 €	

Die Gesamtlaufzeit des Projektes beträgt fünf Jahre. Die Jahre 2018 und 2023 fließen nur anteilig mit ein, und ergeben zusammengenommen einen Zeitraum von 12 Monaten.

Vielen Dank für Ihre Aufmerksamkeit!